

План работы по комплексу ГТО 2016-2016\7г.г.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Исполнители
I.	Организационная деятельность		
1.	Сформировать ученическую комиссию по комплексу ГТО	сентябрь	УФК
2.	Составить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в гимназии на 2016-2017 учебный год	сентябрь	УФК УФК
3.	Выбрать и составить списки физоргов, общественных инструкторов и судей по видам спорта (6-11 кл.)	сентябрь	УФК
4.	Составить график подготовки классов к сдаче нормативов комплекса ГТО (6-11 кл.)	сентябрь	УФК
5.	Обсудить и утвердить планы и график на совете комиссии ГТО и педагогического коллектива	сентябрь	УФК
6.	Составить списки учеников, сдающих в течение учебного года отдельные нормативы комплекса ГТО (6-11 кл.)	октябрь	физорги
7.	Завести необходимую документацию: сводные ведомости сдачи норм и требований комплекса ГТО, личные зачетные книжки ГТО, журналы учета посещений секций и групп ГТО	октябрь	УФК
8.	Организовать работу гимназических спортивных секций и секций ДЮСШ по видам: - баскетбол (мальчики, девочки); - баскетбол (юноши, девушки); - настольный теннис; - олимпиец; - группы ГТО.	сентябрь	УФК
9.	Оформить места соревнований, наметить сроки специальных соревнований по комплексу ГТО	ноябрь	физорги
11.	Проводить заседания Совета физкультуры	1 раз в четверть	Рук. МО
12.	Проводить семинарские занятия с физорганами по вопросам организации и проведения подготовки к сдаче норм комплекса ГТО	1 раз в четверть	УФК

II.	Врачебный контроль и оздоровительная деятельность		
1.	Провести медосмотр учеников, распределить их по медицинским группам	сентябрь	врачи поликлиники
2.	Вести врачебный контроль за сдающими нормы ГТО во время соревнований	в течение года	Фельдшер
3.	Ежедневно проводить утреннюю гимнастику в классе перед началом занятий в кабинетах учителей-предметников, прогулки, подвижные игры на местности, а также закаливающие процедуры	в течение года	Учителя-предметники физорги
4.	Организовать беседы в классах о закаливании, режиме дня, значении зарядки	в течение года	Классные руководители
5.	Провести конкурс презентаций, видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	февраль	УФК
III.	Информационно-просветительская деятельность		
1.	Оформить классные уголки ГТО	в течение года	физорги
2.	Создать на сайте учителя физкультуры страницу ГТО для размещения информации по реализации комплекса ГТО	декабрь	УФК
3.	Отражать работу по комплексу ГТО газете Листок	1 раз в четверть	редактор газеты
4.	Оборудовать информационный стенд «Готов к труду и обороне»	ноябрь	УФК
5.	Организовать обсуждение комплекса ГТО с привлечением учеников, педагогов, родителей на уроках, внеурочных мероприятиях, педсоветах, родительских собраниях	в течение года	УФК
IV.	Мероприятия по подготовке к сдаче норм ГТО		
1.	Организовать подготовку учащихся по теоретическим требованиям комплекса ГТО и установить единый день для сдачи	в течение года	УФК физорги

	зачета в виде тестирования		
2.	Провести общегимназическую спартакиаду по комплексу ГТО	в течение года	УФК
3.	Кросс «Золотой листопад»	октябрь	УФК
4.	Конкурс физоргов на лучший комплекс утренней зарядки	октябрь	физорги
5.	Гимназические соревнования по настольному теннису	ноябрь	УФК
6.	Конкурс «Король и королева лыжни»	февраль	УФК
7.	Лыжный лонгмоб-2017	март	УФК
8.	Кросс «Весенние километры»	апрель	УФК
9.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 72-летию Великой Отечественной войны	май	УФК
V.	Мероприятия по сдаче норм ГТО		
1.	Сдача требований комплекса ГТО в виде тестирования	февраль март	УФК
2.	Конкурс силачей – соревнования по силовым нормативам комплекса ГТО	октябрь	УФК
3.	Гимназические соревнования по лыжным гонкам в 6-11 классах в рамках ВФСК «ГТО»	февраль	УФК
4.	Соревнования «Легкая атлетика – королева спорта» по видам из комплекса ГТО для 6-9 классов	апрель	УФК
5.	Соревнования «Легкая атлетика – королева спорта» по видам из комплекса ГТО для 10-11 классов	апрель	УФК
6.	Проведение фестиваля комплекса ГТО среди обучающихся в гимназии	май	УФК
7.	Торжественное вручение нагрудных знаков и удостоверений ВФСК «ГТО»	май	УФК